

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энерг. ценность (ккал)			Витамины (мг.)						Минеральные вещества (мг.)			
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ОБЕД																
215	Суп картофельный на мясном бульоне	250	картофель	150	3	0,6	24,45	115,5	0,18	30	0	0,15	15	8,7	34,5	1,35
690	Рожки отварные с сыром	230	макаронны	45	4,95	0,585	31,725	152,1	0,076	0	0	0,675	8,55	39,15	7,2	0,72
948	Кнели	200	картофель	5	8,8	14,2	29,4	284	0,06	0,10	0	5,2	160,09	4,2	15,65	0,89
	Хлеб ржаной	40	Хлеб рж.	40	7,6	0,8	49,2	235	0,11	0	0	0,024	1,44	0,72	0,24	0,024
				369	29,324	27,214	149,687	965,77	0,454	32,016	0	10,401	251,39	185,97	85,53	5,259
				СТОИМОСТЬ 40 РУБЛЕЙ 00 КОПЕЕК												